

Máme tady jaro

Před týdnem se nám vrátilo jaro. Aspoň podle kalendáře, ale příroda se nechce vzdát své zimní nadvlády. A tak nás občas obdaruje ještě posledními sněhovými vločkami, které krásně pokryjí travnaté plochy a stromy. Pro většinu z nás však toto krásné bílé pohlazení moc netěší, protože se těšíme na první vysvitnutí sluníčka, které nám svými paprsky dodává sílu do dalšího života.

Letošní Velikonoce nás navštívily velmi brzo a Velikonoční pondělí bude 1.dubna a to je apríl. Doufejme, že velikonoční svátky nebudou aprilem. Všichni se těšíme na tyto jarní svátky, i když pro mnohé to znamená domácí úklid a tím dochází často i k depresivním stavům, zda se to všechno stihne. A ještě k tomu přemýšlíme o tom, co dobrého uvaříme a upečeme na tyto svátky a kdo to potom všechno sní? A tak vám dáme několik tipů, co s vajíčky. Co tomu řekne figura, protože chceme být šlank, abychom se v létě pak vešli do plavek. Děti pak budou žadonit, že si chtějí obarvit vajíčka a tak se vše podřídíme tomu, aby si děti také užívaly svátky jara, které se projevuje tím, že jsou obarveny nejen vajíčka, ale i části kuchyňského nábytku. A také se dělají pomlázky, aby se s nimi chodilo koledovat. To všechno patří ke slavnostnímu vítání jara.

A co pro nás ve Spolku znamená jaro? Je to jako každý rok zvýšený počet akcí, které se konají mimo naše klubové prostory. Můžeme se těšit na výlet po Tachovsku, kde se podíváme na historické památky, kam jsme se již delší dobu nepodívali, protože byly v rekonstrukci.

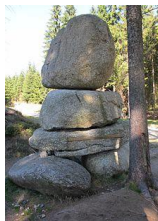
Nesmíme také zapomínat ani na naše nejmenší, a tak i pro ně se připravuje několik akcí, které proběhnou na různých místech. Bohužel, vše je závislé na finančních prostředcích, kterých není moc.

A tak všem přejeme hezký vstup do jarních měsíců a hlavně nezapomeňte mít radost z jakékoliv maličkosti, která vás potěší.

Moc je neznáme...



Láska k přírodě a hlavně ke sportu, k horolezectví. To byly největší vášně plzeňského rodáka **Viléma Heckela**, který se narodil 21. 5. 1918 v Plzni. Narodil se v rodině jeřábíka plzeňské Škodovky, který byl velký turista a vášnivý fotograf. V roce 1936 se v Plzni vyučil fotografickým portrétistou a postupně přešel k průmyslové fotografii. Protože miluje hory, začíná se věnovat aktivně horolezectví v roce 1956 odchází z firmy a stává se volným fotografem. Jezdí po světě a fotí milované hory. 23. dubna 1970 odjíždí s expedicí do Peru, kde 31. května umírá v horolezeckém táboře zavalen lavinou bahna, který se nacházel pod horou Huascarán. Toto je kamenný památník na katastrofu v Huascanáru a nachází se u Bedřichova.



(Upraveno: Vilem Heckel.cz, foto: Huhulenik, Wikipedia.org)

Další významnou plzeňskou osobností o které moc nevíme byl **Miroslav Holub**, který byl český básník, esejista a vědec. Narodil se 13. září 1923 v Plzni a vystudoval plzeňské gymnázium v roce 1942. Po jeho ukončení pracoval 2 roky jako nádražní dělník. Pak šel studovat Lékařskou fakultu UK a po jejím skončení na-stoupil v roce 1954 do Biologického ústavu ČSAV. Zabýval se vývojem lymfocytů v krvetvorných tkáních a omentu. Během svého působení si získal autoritu a respekt ve vědeckém světě v oblasti imunologie na zvířatech. V 60letech minulého století pracoval v USA a také v Německu. Od roku 1972 – 1994 pracuje v IKEMU. Při své vědecké práci se začal zabývat i literární činností. Psal převážně básnické sbírky, které byly často překládány do cizích jazyků, kterých bylo 40. Umírá 14. července 1998 v Praze.



(Upraveno a foto: Slovník české literatury)



Na podzim roku 2012 se začalo stavět nové divadlo naproti OC Plaza. Připomeneme si v krátkosti 75. výročí od smrti prvního ředitele Divadla J. K. Tyla v Plzni, pana Vendelína Budíla. Narodil se 19. října 1847 v Praze, kde studoval nižší německou reálku a pak českou vyšší. Měl vlastní divadelní společnost, která byla druhá nejlepší po Národním divadle. Když se v Plzni roku 1902 otevřelo nové divadlo, byl jejím ředitelem až do roku 1912. Tehdy se jmenovalo Městské divadlo. Podílel se na rozvoji českého divadla v Brně. Po smrti v roce 1947 je jmenován in memoriam čestným členem Národního divadla. V Plzni a v Praze má svoji ulici. Umírá 26. března 1928 v Plzni.

(Upraveno z Wikipedia.com, foto google.cz)

Členská schůze

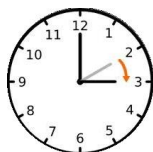
Netradičně až druhý pátek v únoru proběhla členská schůze. Posunutý termín byl z důvodu ještě neuzavřeného finančního roku 2012 tak, aby členské základně mohla být podána zpráva o hospodaření Spolku.

Zprávu o činnosti Spolku včetně finančního čerpání za rok 2012 přednesl předseda pan Hanzlíček. Bylo konstatováno, že uplynulý rok byl velmi bohatý na akce, které proběhly v rámci 95. výročí založení Spolku. Jednalo se o akce Ukázka vojenské techniky a výstava Slyšíme se?, které sklídily veliký úspěch i u široké veřejnosti. Jedinou nepříjemnou věcí, která potkala v roce 2012 Spolek, byl nedostatek finančního krytí na zajištění nájmu a energie, ale i tento problém jsme zvládli. Současně pak byli členové seznámeni s plánem činnosti na rok 2013.

Zprávu o činnosti Klubu joker a Klubu Šipek přednesl pan Šilhánek ml., který připomněl, že oddíl karet slavil svoje 10leté výročí. Výročí bylo oslaveno turnajem v průběhu měsíce října.

Za Klub žen a Klub seniorů hovořila paní Jonášová. I ona připomněla, že Klub žen oslavil v roce 2012 již 30 let od svého založení. Současně přítomným členům sdělila plánované akce, jako jsou zájezdy a výlety na první pololetí letošního roku.

Na závěr členské schůze se opět vrátila zapomenutá tradice, která byla vždy přítomnými členy vítána. Jednalo se o shrnutí politických a světových zajímavostí, které se udály těsně před plánovanou členskou schůzí. Zajímavosti přednášel tlumočník Hanzlíček ml.



POZOR, nezapomeňte ZMĚNA ČASU 31. 3.

V neděli 31. března 2013 se posune čas z 2.00 na 3.00 hodinu

Kde se vzal letní čas? To je otázka, na kterou se budeme snažit odpovědět. Začátek je v roce 1916 v Německu a byl od 30. dubna do 1. října. Používání letního času bylo do roku 1918. Další pokračování bylo až za 2. světové války z důvodu úsporných opatření. V tehdejší Československu byl letní čas trvale zaveden od roku 1979 a trval od posledního březnového týdne až do konce zářijového týdne.

Další změna byla v roce 1996, která proběhla v celé Evropské unii a letní čas nyní trvá až do posledního víkendu v říjnu. Změna letního času není v Rusku, kde bývalý prezident Medveděv v roce 2011 zrušil používání letního času. Stejná situace je také na Ukrajině, Bělorusku a Arménii.

Velikonoce a vajíčka

Loňské Velikonoce mě zastihly úplně nepřípraveného. A tak jsem se na letošní snažil pořádně připravit. Vzpomněl jsem si, jak jsem v mládí vytvářel kraslice, které jsem pak dával koledníkům. Ale jak se k nám kraslice dostaly? Zvyk darovat vejce pravděpodobně vznikl ve starém Egyptě v době jarní



rovnodennosti. Nejstarší kraslice je stará pravděpodobně 2 300 let. U nás bylo zvykem, že děvčata dávala hochům vajíčka za šlehání a odrecitování koledy. Vajíčka byla plná a barevná, ale později se pak vyfoukávala. Aby vajíčka byla pěkná, tak se obarvovala pomocí přírodních zdrojů. Původní barva kraslic byla červená, protože tato barva chrání před demony a symbolizuje lásku. Kraslice můžeme barvit přírodními barvivy, které máme vždycky po ruce.

červená	- slupky z červené cibule a octa, červené zelí nebo červená řepa,
žluta	- odvar z cibulových slupek nebo ze šafránu,
světle zelená	- lipový květ, šafrán, kmín,
tmavě zelená	- mladé žito, voda ze špenátu, odvar z olšové kůry,
hnědá	- odvar z olšové nebo dubové kůry,
černá	- roztok sazí, kde je na dně několik rezavých hřebíků

Aby se nám takto obarvená vajíčka krásně leskla, tak je potřeme špekem. Nyní hurá do kuchyně, abychom si to všechno vyzkoušeli a mohli podarovat koledníky.

Co s tolika vejci? Zkuste si udělat...

Pomazánka z vajec a šunky

3 vařená vejce, 100 g šunky nebo salámu nakrájeného na kostičky, 5 lžic majonézy nebo 50 g másla, sůl, pepř. Všechno promícháte a můžete dochutit i několika kapkami citronové šťávy. Můžeme mazat na chleba nebo na pečivo.

Vaječná pomazánka s celerem

3 vejce uvařená natvrdo, 7 lžic majonézy, 1 lžice nastrouhaného syrového celeru, 1 lžice houbiček, sůl. Nasekané vejce smícháme s majonézou a přidáme nastrouhaný celer a houbičky.

(oba recepty labužník.cz)

Vaječná tlačénka

Kostka masoxu, želatina na vaječnou tlačénku, 1 střední cibule, plnotučná hořčice, míchaná zelenina Moravanka, 6 – 8 vařených vajec, 20 dkg měkkého salámu, majonéza, sůl, pepř, 150 ml vody.

Uvařená vejce natvrdo spolu s cibulí a salámem nakrájíme na kostičky. Zeleninu ze skleničky vyndáme drobně nakrájíme, nálev si uschováme. Do nálevu přidáme vodu a masox a necháme povařit. Až bude voda vařit, přidáme želatinu a vaříme ji podle návodu na balení. Mezitím přidáme do směsi hořčici, sůl, pepř a majonézu vše promícháme. Zalijeme masoxem a dáváme do srncích hřbetu a necháme ztuhnout do chladničky.

Sociální odbor MMP pomáhá neslyšícím

Odbor sociálních služeb plzeňského magistrátu připravil kurz finanční gramotnosti pro neslyšící. Je organizován v blocích a účastníci se například seznámí s tím, jak vést rodinný rozpočet, jaká rizika hrozí při podpisu smlouvy, kterou si důkladně nepřečtou, nebo jakých finančních služeb mohou využít, aby se v problematice financí lépe orientovali.



„Neslyšící mají ztíženou možnost vzdělávat se, nemohou jít na běžnou přednášku a přitom jsou jednou z přímo ohrožených skupin populace. Tuto možnost vzdělávání tedy velmi uvítali, což dokladuje jak zájem, tak účast,“ říká Jarmila Srbková, garant sekce zdravotně postižených odboru sociálních služeb.



pracují,“ říká Kristýna Voříšková, tlumočnice kurzu.

Další hodiny kurzů proběhnou v následujících měsících a ukončení bude v měsíci červnu. Vše opět bude tlumočeno do znakového jazyka. (převzato z MMP)

Zahajovací vzdělávací blok pro neslyšící se uskutečnil ve středu 20. března „V první lekci se účastníci seznámili s principem hospodaření v rodinném rozpočtu. Naučili se samostatně zhotovit si vlastní rozpočet rodiny, což bylo pro ně velmi náročné, neboť se objevily ekonomické pojmy, se kterými neslyšící běžně ne-

Děti a keramika

Spolek ve spolupráci s neziskovou organizací Ty a Já uspořádaly integrační kurz keramiky v měsících lednu a únoru letošního roku. Kurz byl určen pouze dětem, které mají sluchovou vadu nebo jsou slyšící, ale mají někoho neslyšícího ve své rodině. Smyslem kurzu bylo, aby se děti



naučily pracovat s jiným materiálem, než jsou zvyklé a také se u nich vytvářel výtvarný cit. Děti si svoje výtvary samy vykrajovaly z připravené hlíny a pak si je podle své fantazie barevně zdobily. Starší děti si vyráběly věci podle vlastního návrhu, třeba

motýly, misky nebo hrneček. Děti s rodiči navštívily kurz 3x a po poslední návštěvě si odnášely domů svoje hotové výrobky. Kurz opět přispěl k další integraci sluchově postižených dětí do společnosti a rozvíjení dětské fantazie. Kurz byl tlumočen do ČZJ paní Mgr. Voříškovou.



Jak na exekuce...

tak se jmenovala první novoroční přednáška pro členy i nečleny, která se konala ve spolku ve středu 16. Ledna 2013. Cílem a smyslem přednášky bylo, aby se účastníci přednášky dovedli představit, co se může stát, když nebudou dodržovat podmínky, ke kterým se sami svým podpisem zavázaly.

Pracovnice Občanské poradny Plzeň Mgr. Květa Korytáková nás seznámila s problémy exekuce a také nás upozornila na věci, kdy se můžeme brzy dostat do finančních potíží. Varovala nás před zbytečným půjčováním peněz na věci, které nutně nemusíme potřebovat.



Celá přednáška byla tlumočena do českého znakového jazyka a byl o ní veliký zájem. Na tuto přednášku pak bude navazovat další odborná přednáška, jako je finanční gramotnost.

Era – neslyšící a sluchově postižení

Ve středu 13. února 2013 přišly mezi nás zástupkyně Era – finanční centrum, které nás seznámily s novou nabídkou, která je vhodná pro neslyšící a také pro sluchově postižené. Jednalo se o program Era eScribe, který zmožňuje komunikovat s pracovníky Ery. Era eScribe je speciální simultánní přepis, díky němuž může neslyšící pohodlně sledovat odpovědi klientského pracovníka na monitoru počítače a hned na daný problém může reagovat.

Přednáška byla velmi zajímavá a naši účastníci měli hodně dotazů a připomínek. Nejvíce upozornění bylo na slovní zásobu neslyšících, která není na stejné úrovni jako mají ostatní sluchové vady. Pro naše členy je nejlepší, když na těchto jednáních je přítomen tlumočník, ke kterému mají důvěru. Tyto připomínky byly pro zástupce Ery velkým překvapením a proto bylo dohodnuto, že se opět sejdeme v měsíci červnu a zkusíme přímo v prostorách Spolku vyzkoušet, jak tato služba funguje a jak by vyhovovala neslyšícím.

Šumavský spolek neslyšících Klatovy

pořádá v pátek 24. 5. 2013
u příležitosti 25. výročí založení Spolku neslyšících v Klatovech

Seznámení s památkami města Klatovy a kvízovou soutěž mezi městy Klatovy-Plzeň-Praha

Program:

10 hodin – Sraz účastníků na vlakovém nádraží v Klatovech,
prohlídka historických objektů v Klatovech,
barokní lékárna U Bílého jednorožce, klatovské katakomby

Společný oběd v některé z klatovských restaurací

14 hodin – start kvízové soutěže v klubovně Spolku neslyšících
ve Vídeňské ulici v Klatovech mezi městy Klatovy-Plzeň-Praha

16 hodin – vyhlášení vítězů

17 hodin – ukončení dne

Akce v Klatovech

Šumavský spolek neslyšících Klatovy

si Vás dovoluje pozvat
dne 8. 6. 2013 od 10 hodin na

Slavnostní den u příležitosti 25. výročí založení spolku,
který proběhne v areálu Střední zemědělské a potravinářské školy
v Klatovech, ulice Národních mučedníků.

Program:

- zahájení a slavnostní projev předsedy Spolku neslyšících
- soutěže
- vyhlášení vítězů a předání pohárů
- tombola
- volná zábava

Po celý den bude možnost občerstvení v místním bufetu (kafe, čaj, pití, zákusky, bagety). Dle zájmu možnost oběda.

Kontakt na akce:

František Rubáš, SMS 607 112 125, e-mail: frantisek.rubas007@seznam.cz

Soňa Jiříková, GSM 724 560 199, e-mail: sona.tomaskova@seznam.cz

Spolkový život

Jako první sportovní akcí v prostorách Spolku v novém roce byly karty. V sobotu 26. ledna 2013 se sešli zájemci o tuto u neslyšících oblíbenou hru. Na pořadu byl Zimní turnaj jednotlivců v jokeru. Účast byla jako vždy u této hry velmi dobrá a jednotlivé boje byly velmi zajímavé.

V sobotu 23. února 2013 se konal Zimní turnaj jednotlivců v prší. Přestože venku mrzlo, tak u hracích stolů přšelo. Této karetní hry se zúčastnilo celkem... hráčů, kterým nevadilo, že jim přšelo a karty jim občas vůbec nešly do ruky.



Ještě z prostor spolku nezmizela vůně karet, a už se hned další víkend konala další akce, tentokrát v šipkách. V chladném únorovém počasí se v sobotu 2. února 2013 sešli zájemci o hru v šipky. Byl to turnaj jednotlivců, kterého se zúčastnilo celkem 33 zájemců, z toho bylo 6 žen. Zápasy mezi muži byly velmi vyrovnané, což dokazuje jejich postavení v závěrečné tabulce. Hodně šipkařů skončilo na shodných místech, což ukazuje na velké boje. Mezi 27 muži se na 1. místě umístil Ivo Mimra, který je hráčem Spolku neslyšících Plzeň. Druhé místo obsadil zástupce SK Neslyšících Plzeň pan Roman Kalina a až teprve na třetím místě byl zástupce z jiného klubu, než byl plzeňský. Byl jím Pavel Holub z I. PSKN Praha. Nejsmutnější dopadl nejvzdálenější účastník tohoto turnaje Erwin Fulneczek, který dojel až z Karviné a umístil se na posledním místě. Mezi ženami se zástupkyni Spolku vůbec nevedlo a skončila na posledním 6. Místě Byla to Iveta Veszpremiiová. První místo získala Lucie Červenéková z Č. Budějovic. Druhé místo patřilo bojovnici z PUN Plzeň Janě Kvasničkové. I u žen 3. místo obsadila zástupkyně I. PSKN Praha Věra Hájková.



Šipkaři se v mrazivém počasí rozjeli a hned 16. 2. a 24. 3. měli důležité zápasy v lize neslyšících. V prvním zápase se hráči Spolku utkali s velmi silným soupeřem z PSN Praha, kterému podlehl 7 : 11. Některé zápasy byly velmi napjaté až do konce a skončily těsnou porážkou zástupců Spolků.

Uběhl měsíc a opět máme soupeře z Prahy. Tentokrát to byli hráči z ČUN Praha, kteří jsou velmi silní. Naši hráči bojovali a povedl se jim uhrát remízový 9 : 9, ale na legy jsme vyhráli těsně 24 : 23. Zápasy to byly napínavé a vítězství se přelévalo z jedné strany na druhou.

Klub žen se schází pravidelně ve středu, kdy si členky mezi sebou vyměňují různé zkušenosti jak z vaření, tak i pečení. Současně s tím se podílí i na výzdobě Spolku na různé zajímavé akce. V neposlední řadě to byl svátek zamilovaných Valentýn a nyní jsou to velikonoční svátky. Činnost klubu je částečně omezena tím, že se většina akcí, jako jsou přednášky, ukázky různých technik nebo kurzy, tak se konají vždy ve středu. Jakmile se zlepší počasí, tak má klub v plánu hodně akcí, které jsou i mimo Spolek. Sledujte proto, prosím, nástěnku, kde budou veškeré informace.

V rámci Klubu žen proběhla i kvízová soutěž, kterou vedl St. Jiříček a připravil si pro zájemce velmi zajímavé otázky. Účastníků soutěže bylo 12, ale podle toho, jak se jim kouřilo z hlavy, to vypadalo aspoň tak na 50. Otázky to byly záluďné, ale většina z přítomných je zvládla.



Bolí vás hlava?

Hlava vás může bolet z různých příčin a podle toho používáte oleje na odstranění potíží. Když vás bolí hlava od nachlazení nebo od infekce, tak se bude hodit olej z eukalyptu, borovice nebo zázvoru.

Když jsou bolesti hlavy spojené s nechutenstvím, zvracením či poruchami zažívání, tak můžete bolest zmírnit mátou, fenýklem nebo citronem.

Při bolesti hlavy, která je spojena s onemocněním krční páteře, tak pomáhá levandule, grep, citron, bergamot, pomeranč, máta nebo heřmánek.

Sponzoři:



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ

2018 Plzeň



RoPo➤



Program akcí ve Spolku

duben - červen 2013

1. dubna	pondělí	14.00 hodin	Posezení a velikonoční kvízová soutěž
6. dubna	sobota	10.00 hodin	Trojboj – joker, prší, šipky
17. dubna	středa	15.30 hodin	<i>Kurz finanční gramotnosti (pouze pro přihlášené)</i>
24. dubna	středa	15.30 hodin	Přednáška: Ochrana obyvatelstva a požární prvence
6. května	pondělí	16.00 hodin	Tlumočení akce Díky, Ameriko
9. května	čtvrtek	15.30 hodin	Den matek – pořádá KŽ
15. května	středa	15.30 hodin	Den matek – pořádá SNP
22. května	středa	15.30 hodin	<i>Kurz finanční gramotnosti (pouze pro přihlášené)</i>
23. května	čtvrtek	15.00 hodin	Kvízová městská soutěž
25. května	sobota	9.00hodin	Putovní pohár dvojboj
26. května	neděle		Pohádkový den dětí
29. května	středa	15.30 hodin	Přednáška
5. června	středa	15.30 hodin	<i>Kurz finanční gramotnosti (pouze pro přihlášené)</i>
13. června	čtvrtek	15.30 hodin	Den otců
15. června	sobota		Zájezd do Tachova, jízdárna Světce a zámek Bor
19. června	středa	15.30 hodin	Přednáška: Ukázka transkripce mluvené řeči – Poštovní spořitelna
21. června	pátek	16.00 hodin	Členská schůze

Každou středu od 15.30 hodin – Klub žen

Každý čtvrtek od 15.30 hodin – Klub seniorů

SLEDUJTE NÁSTĚNKU A INTERNET

Případné změny v programu nebo nové akce budou uvedeny na nástěnce ve Spolku nebo jsou uvedeny na www.snplzen.cz/aktuality nebo na facebooku.



Výročí našich členů – Divínová Zdeňka, 50 let
Rubáš František, 65 let



ZVEME VÁS NA TLUMOČENÉ VÝLETY

V úterý 23. července 2013 pořádá Spolek výlet do Muzea čokolády a marcipánu v Táboře.

Sraz je na vlakovém nádraží v Plzni v 5.45 hod. Doprava na vlastní náklady, vstupné 200 Kč.

Přihlášky do 31. 5. 2013 u paní H. Jonášové.



foto cokomuzeum.cz

Zveme Vás na hlavní vzpomínkový akt v rámci Slavnosti svobody „Díky, Ameriko!“, který proběhne v pondělí 6. května 2013 od 16.30 hodin na Americké třídě.

Akce je tlumočena do českého znakového jazyka!



V sobotu 15. června 2013 pořádá Spolek ve spolupráci s MKS Tachov zájezd na Tachovsko.

Navštívíme město Tachov, jízďárnu Světce a zámek Bor u Tachova.

Cena zájezdu pro členy 300 Kč a 350 Kč pro nečleny. Přihlášky do 30. 4. 2013 u paní Jonášové.

foto Kudyznudy.cz

