

Vážení přátelé,



blíží se advent, to je čas, který je před Vánocemi a v křesťanské tradici začíná čtyři týdny před očekávaným příchodem Spasitele. Nastává čas zklidnění a hlubšího zamyšlení ve svém nitru. Měli bychom v sobě najít sílu a odvahu podívat se na věci kolem nás. Budeme asi překvapeni, co všechno jsme ze svého myšlení vymetli pryč a vidíme hodně věcí, které vypadají úplně jinak.

Možná, že vyběhneme ze svého domu přes tichou zahradu, louku nebo kruhový objezd a to k našim nejbližším či přátelům. Cestou se pozdravíme s jejich posly, kteří vyběhli proti nám a běží dál přes kopce, ulicemi měst či nočním údolím. Únava se jistě brzy ohlásí.

Už máte připravený stromeček na balkoně? Povedly se vám sehnat dárky, které potřebujete? Jestli nic ještě nemáte, tak to nevádí. A protože se brzy stmívá, tak si pohodlně sedněte do pohovky nebo křesla, uvařte si dobrý punč a chvílku odpočívejte. Ano, prosinec je nejnáročnější měsíc v celém roce, a přesto se všichni na něho moc těšíme. Nejvíce však děti, které mají rozzářené oči, když vidí krásně nazdobený stromeček a dárky pod ním.

Za pár dní, kdy ze svých srdcí vyšleme všechny posly do krajín a míst, na které jindy nemáme ani čas. Stopy všech běžců se dají zahlédnout ve sněhu, ve změti stop koček a ptáků. Ale, bohužel, sníh o adventu napadne vždy výjimečně.

Všem členům, přátelům a donátorům přejeme pěkné prožití vánočních svátků.



Čas adventu

Adventní čas je doba očekávání narození Ježíše Krista. Advent se skládá ze čtyř nedělí církevního roku a končí vždy 24. prosince. Advent je období, kdy podle tradice dochází ke zklidnění životního stylu našich předků za prosincových nocí, kdy je venku málo světla.

Adventní věnec

Původní barva na adventní věnci byla fialová, protože fialová barva byla podle liturgie předepsaná pro kněžská roucha v období adventu a postního období. Později se přidaly i jiné barvy – zlatá, červená, zelená a církev tyto barvy brala jako slavnostní. V dnešní době se při ozdobě adventního věnce moc nedívá na církevní pravidla, ale na módní barvy.

Vánoční hvězda

Rostlina kvete velmi nenápadně a její listy dělají krásnou ozdobu. Většinou je zabarvena do červena, ale existuje i bělostná. Někdy je i růžová, smetanová, pomerančová. Při nákupu si dávejte pozor, aby listy byly zářivé. Nesmí se zalévat málo, ale ani moc. Od měsíce března začíná květina odpočívat. Seřízněte ji na 10 cm dlouhé výhonky a přestaňte zalévat. Na přelomu dubna a května dejte květinu na světlo do místnosti s normální pokojovou teplotou a pravidelně ji zalévejte. V červnu ji přesadte do nového květináče a nedávejte na přímé slunce. Od srpna ji pravidelně seřezávejte a ponechejte pouze pět výhonků. Na denním světle ji ponechejte 9-10 hodin a potom ji dejte do tmy. Pak se jí budou listy červenat.



Jmelí

Jedná se o keř, který se nachází na ostatních dřevinách. Darované větvičky s bílými bobulkami prý přinášejí štěstí. Polibek pod jmelím vám zaručí rok plný lásky.



*Výbor Spolku neslyšících Plzeň
zve všechny přihlášené členy na
předvánoční posezení,*

Kdy? Ve středu 11. 12. 2019

V kolik hodin? Od 15.00 hodin

Kde? Plzeň, Tylova 14

Dobroty na vánoční stůl

Houbový kuba

Co budeme potřebovat:

200 g ječných krup, hrst sušených hub,
3 stroužky česneku, 2 lžíce sád-la,
200 ml zeleninového vývaru, sůl, pepř

Postup:

Kroupy propláchněte a vařte v osolené vodě doměkka. Mezitím si dejte sušené houby do misky, zalijte horkou vodou a nechte 20 minut stát. Česnek prolisujte. V pánvi rozehtějte sádlo, přidejte vymačkané houby, osolte je a opepřete. Vše zalijte vývarem a poduste 15 minut. Pak přidejte scezené kroupy a česnek. Kubu přendejte do pekáčku a dejte zapéct ještě na 20 minut do trouby na 180 stupňů C.



Čokoládové kuličky (cca 30 kuliček)

Co budeme potřebovat:

200 g hořké čokolády, 2 lžíce másla, 130 ml smetany, strouhaný kokos,
čokoládová rýže, mleté ořechy, kakao

Postup:

Čokoládu nalámejte do misky a dejte rozpustit do vodní lázně dohromady s máslem a smetanou. Rozpuštěnou směs dejte do ledničky a nechte ztuhnout do druhého dne. Lžičkou odebírejte kousky a tvarujte kuličky. Obalujte v kakou, kokosu, čokoládové rýži a namletých oříšků.

Nakonec něco na zahřátí

Nealko punč

Do hrnce nalijte litr pomerančového džusu a litr černého čaje. Přidejte pár plátků pomeranče, kousek skořice a pár hřebíčků. Všechno dohromady povařte a doslad'te.



O svátcích sledujte TV program

O vánočních svátcích bude ČT vysílat pohádku, která je určena pro sluchově postižené. Jmenuje se „Kde bydlí strašidla“, a herci jsou výhradně neslyšící. Celá pohádka je ve znakovém jazyce.

Program akcí ve Spolku prosinec 2019

1. prosince	neděle	18.00 h.	Rozsvěcení vánočního stromku, nám Republiky
3. prosince	úterý	15.30 h.	Mikulášská nadílka (akce pro členy i nečleny)
7. prosince	sobota	09.00 h.	Turnaj v kartách (Trojboj) pořádá SKN Plzeň
		15.00h.	Mikulášská nadílka SKN Plzeň, z.s. (pouze pro členy SKN Plzeň)
11. prosince	středa	15.00 h.	Předvánoční posezení (přihláška)
12. prosince	čtvrtek	9.30 h.	Trénování paměti
13. prosince	pátek	19.00 h.	Anděl 2019 (Beseda, vstupenka)



Výbor Spolku neslyšících Plzeň
si Vás dovoluje pozvat na
Mikulášskou nadílku pro děti,
která se koná v úterý 3. prosince 2019
od 15.30 hodin v prostorách restaurace Alfa
na Americké ulici, Plzeň.



Bulletin vydává Spolek neslyšících Plzeň jen pro vnitřní potřebu.

